Prot. n. 084/2026 **Palermo 09/11/2026**

Alle Società del C. T. di Palermo
A tutti gli interessati
e.p.c.
al C.R. FIPAV SICILIA

Il Centro di Qualificazione Territoriale, in collaborazione con il Comitato Territoriale FIPAV di Palermo, indice ed organizza il **CORSO ALLIEVO ALLENATORE per la stag. 2026/2027**

CORSO ALLIEVO ALLENATORE

TEMA ISPIRATORE

• La prassi dell'allenamento e la didattica delle tecniche di base

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di **applicare protocolli** di lavoro precostituiti in funzione di **obiettivi selezionati** sulla base dei **modelli di prestazione** di livello territoriale e regionale
- La lettura e l'interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo
- Capacità di attuare **protocolli di lavoro fisico** con **finalità preventiva** per un adeguato sviluppo della **motricità** di base
- Concetti generali di **motricità** e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata

PROGRAMMA DEL CORSO

TIPO DEL CORSO

• Il Corso è strutturato su 15 lezioni da 2 ore per un totale di 30 ore di formazione, più 6 ore di esame

• L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di appartenenza

• La formula del corso può essere periodica o residenziale (quest'ultima formula dovrà comunque mantenere inalterato il numero di ore di lezione e il costo del corso)

STRUTTURA DEL CORSO

• La struttura del Corso prevede 15 lezioni così suddivise:

o 1 Elementi di motricità	Totale ore: 2
o 2 Teoria e Metodologia dell'Allenamento e sviluppo del gioco	Totale ore: 4
o 8 Didattica, Tecnica e Pratica dell'Allenamento	Totale ore: 16
o 2 Didattica di Specializzazione	Totale ore: 4
o 1 Sistemi di Allenamento	Totale ore: 2
o 1 Regolamento e Tecnica Arbitrale	Totale ore: 2

Possono partecipare al Corso "Allievo Allenatore" coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi "Allievo Allenatore" attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

ISCRIZIONI

La **quota di iscrizione al Corso** sarà pari a **Euro 210,00**, come stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo. Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere **un minimo di 10 iscritti**.

Gli interessati dovranno compilare il modulo Google al seguente link https://forms.gle/975KtwFNeagivDCq7 entro e non oltre **giorno 09 dicembre 2026,**

allegando copia del pagamento della quota di iscrizione da versare al Comitato Territoriale Fipav di Palermo tramite bonifico sul c/c BPER Banca S.p.A. IBAN: **IT20E0538703202000004436176** intestato a Federazione Italiana Pallavolo (causale: Iscrizione corso allievo allenatore - Cognome e Nome). Occorre inoltre allegare il modulo di **pre-iscrizione** debitamente compilato.

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il **Direttore Didattico** del Corso sarà il Prof. Savasta Giovanni.

Docente prevalente del Corso ed in più sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali, Docenti Specialisti ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione.

Tutti i moduli di lezione relativi al giovanile dovranno essere svolti da un Docente che abbia ottenuto la Specializzazione Giovanile.

VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato obbligatoriamente agli iscritti, un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti. Non ha carattere valutativo ma esclusivamente conoscitivo; questo potrà essere riutilizzato durante lo svolgimento del corso come verifica del reale passaggio di informazioni acquisite. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro argomenti:

• 10 domande: area tecnico-motoria

• 5 domande: area metodologica

• 5 domande: preparazione fisica

PIANO DI STUDI ALLIEVO

MODULO	DATA	LUOGO	DOCENTE
MODULO TEORICO **1) Presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche**	**SABATO 12/12/2026** **8,30/10,30**	**FEDERAZIONE**	**PRESENTAZIONE E SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO**
MOD. TEORICO/PRATICO **2) Il sistema di gioco e l'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco**	**SABATO 12/12/2026** **10,30/12,30**	**FEDERAZIONE**	
MODULO TEORICO **3) Principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile**	**SABATO 12/12/2026** **12,30/14,30**	**FEDERAZIONE**	

MODULO PRATICO **4) La didattica del palleggio per l'impostazione delle tecniche di alzata**	**SABATO 16/01/2027** **9,00/11,00**	**PALESTRA**	
MODULO PRATICO **5) La didattica del bagher per l'impostazione delle principali tecniche di ricezione**	**SABATO 16/01/2027** **11,00/13,00**	**PALESTRA**	
6) I colpi per attaccare il campo avversario **MODULO PRATICO: La didattica della schiacciata 1**	**DOMENICA 17/01/2027** **9,00/11,00**	**PALESTRA**	
7) I colpi per attaccare il campo avversario **MODULO PRATICO: La didattica della schiacciata 2**	**DOMENICA 17/01/2027** **11,00/13,00**	**PALESTRA**	
8) I colpi per attaccare il campo avversario **MODULO PRATICO: La differenzazione delle tecniche di attacco secondo i modelli esecutivi caratteristici dei vari ruoli**	**SABATO 30/01/2027** **9,00/11,00**	**PALESTRA**	
9) I colpi per attaccare il campo avversario **MODULO PRATICO: Didattica del servizio e differenziazione esecutiva tra i colpi d'attacco e i colpi per le varie tecniche di servizio.**	**SABATO 30/01/2027** **11,00/13,00**	**PALESTRA**	
MODULO PRATICO **10) La didattica per l'impostazione delle tecniche di muro nelle zone di competenza dei vari ruoli**	**DOMENICA 31/01/2027** **9,00/11,00**	**PALESTRA**	

MODULO PRATICO **11) Adattamenti esecutivi del bagher nell'impostazione delle tecniche per gli interventi difensivi**	**DOMENICA 31/01/2027** **11,00/13,00**	**PALESTRA**	
MODULO PRATICO **12) La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli**	**SABATO 06/02/2027** **8,30/10,30**	**PALESTRA**	
MODULO PRATICO **13) La scelta e la differenziazione delle tecniche per i vari ruoli**	**SABATO 06/02/2027** **10,30/12,30**	**PALESTRA**	
MODULO PRATICO **14) L'esercizio di sintesi nella prassi dell'allenamento**	**SABATO 06/02/2027** **12,30/14,30**	**PALESTRA**	
MOD. TEORICO/PRATICO **15) Regole di gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del referto**	**VENERDÌ 15/01/2027** **21,00/23,00**	**ON LINE**	

VALUTAZIONE FINALE

La valutazione finale sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- 40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere:
  - 20/100 capacità tecniche
  - 20/100 capacità di conduzione
- 10/100 Questionario. Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso:
  - Le domande, a risposta chiusa con 3/4 opzioni di risposta, saranno 20 e riguarderanno argomenti trattati dai Docenti del Corso
  - I criteri di attribuzione del punteggio sono i seguenti:
    - ◊ Risposta esatta: + 0,5
    - ◊ Risposta errata o non data: 0
  - Il punteggio ottenuto nel questionario sarà strutturato nel modo seguente:
    - ◊ 0-3,5 punti: sbarramento non superato, obbligatorio ripetere la prova4-7 punti: necessario approfondire le tematiche oggetto della prova oltre le domande d'esame orale

◊ 7,5-10 punti: non sarà necessario ma solo facoltativo riprendere le domande del questionario in sede di esame orale

- 50/100 Prova orale da svolgersi almeno una settimana dopo la somministrazione del questionario, potrà trattare i seguenti argomenti:
  - Domande relative al questionario se necessario
  - Domande relative alle 4 aree di sviluppo degli argomenti del corso

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova

RICONOSCIMENTO CREDITI SPORTIVI

Coloro i quali, per almeno una stagione nel corso degli ultimi 8 anni, hanno partecipato come atleti a campionati di serie A e B hanno diritto al riconoscimento di un credito di 20/100 relativo alle capacità tecniche, e quindi all'esonero dalla valutazione in itinere per questa parte della valutazione tecnico - pratica in itinere.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso "Allievo Allenatore" che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di "Allievo Allenatore" con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di "Allievo Allenatore" è temporanea, e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, e all'iscrizione al corso di allenatore 1° Grado entro due stagioni come specificato nella Guida Pratica.

L'abilitazione di "Allievo Allenatore" consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria U13-U14-U15, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante al Corso potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di "Allenatore Praticante" in tutti i Campionati di serie territoriale e di categoria fino alle fasi regionali. I

Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società resesi disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.

Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul Camp 3. L'Allenatore Praticante non potrà in NESSUN modo svolgere il ruolo di 1° o 2° allenatore e non potrà sedere in panchina se unico allenatore presente. Per dare continuità agli argomenti sviluppati, i corsisti, dovranno seguire almeno 5 (cinque) allenamenti certificati delle varie selezioni territoriali.

Il Responsabile C.Q.T.
Prof. Giovanni Savasta

Il Presidente del C.T. Fipav Palermo
Eduardo Cammilleri

FIPAV COMITATO TERRITORIALE PALERMO