



Prot. n. 096/2025



Palermo 14/10/2025

Alle Società del C.T. di Palermo

A tutti gli interessati

e.p.c.

al C.R. FIPAV SICILIA

Il Centro di Qualificazione Territoriale, in collaborazione con il Comitato Territoriale FIPAV di Palermo, indice ed organizza il **Corso Allenatore di Primo Grado “Agevolato” 2025/2026**

TIPO DEL CORSO

- Il Corso è strutturato su 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, più 6 ore di esame
- L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di Palermo.

La formula del corso può essere periodica o residenziale (quest'ultima formula dovrà comunque mantenere inalterato il numero di ore di lezione e il costo del corso)

ISCRIZIONI

La **quota di iscrizione al Corso** sarà pari ad una somma pari a **Euro 210,00** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo. Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere **un minimo di 10 iscritti**. La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni

nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali. Sono comunque consentite assenze per 1 modulo di lezione (2 ore).

Gli interessati dovranno compilare il modulo Google al seguente link <https://forms.gle/qMdtAVPEXaMtH7786> entro e non oltre **giorno 31 del mese di Ottobre 2025**, allegando copia del pagamento della quota di iscrizione da versare al Comitato Territoriale Fipav di Palermo tramite bonifico sul c/c BPER Banca S.p.A. IBAN: **IT20E0538703202000004436176** intestato a Federazione Italiana Pallavolo (causale: Iscrizione corso allenatore 1° grado agevolato - Cognome e Nome). Occorre inoltre allegare il modulo di **pre-iscrizione** debitamente compilato.

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il **Direttore Didattico del Corso** sarà il Prof. Savasta Giovanni.

Docente prevalente del Corso ed in più sotto la sua responsabilità, potrà avvalersi di Docenti Federali, Docenti Specialisti ed Esperti esterni per alcuni moduli di lezione.

CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO “AGEVOLATO”

TEMA ISPIRATORE

- La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco

OBIETTIVI DEL CORSO

- Capacità di costruire un **protocollo di lavoro** attraverso **esercitazioni selezionate nella prassi** diffusa dell'allenamento pallavolistico:
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta **interpretazione della tecnica** nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della **preparazione fisica** nel sistema di allenamento:
- Concetti generali sul **significato della FORZA** per la pallavolo
- Capacità di organizzare un sistema di valutazione e monitoraggio dell'allenamento.

PROGRAMMA DEL CORSO

STRUTTURA DEL CORSO

La struttura del Corso prevede 12 lezioni così suddivise:

o 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento	Totale ore: 8
o 2 Didattica della Specializzazione	Totale ore: 4
o 3 Sistema di allenamento	Totale ore: 6
o 2 Sviluppo delle capacità di gioco	Totale ore: 4
o 1 Preparazione Fisica	Totale ore: 2

La frequenza alle lezioni è obbligatoria: in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi "1° Grado Agevolato" attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

PIANO DI STUDI

MODULO	DATA	LUOGO	DOCENTE
1) La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive			
2) La seduta di allenamento tecnico – tattico			
3) L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico-tattico			
4) Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione delle azioni di gioco dei vari ruoli			
5) Le competenze tecnico-tattiche la			

finalizzazione tattica delle azioni di gioco dei vari ruoli			
6) Dall'esercizio di battuta-ricezione all'allenamento del sistema di Cambio Palla			
7) L'esercizio di attacco vs muro e l'allenamento del sistema di muro			
8) L'esercizio di difesa ealzata di ricostruzione e l'allenamento dei sistemi di difesa e di contrattacco			
9) La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point			
10) L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco (<i>con riferimento a modelli di prestazione dei campionati regionali</i>)			
11) Protocolli per l'allenamento della forza			
12) La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento			

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado Agevolato che risultino idonei all'esame finale, acquisiscono la qualifica di "Allenatore di Primo Grado", dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale. Il mantenimento della qualifica di "Allenatore di Primo Grado" è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica. L'abilitazione di "Allenatore di Primo Grado" consente di svolgere

l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria. Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

TIROCINIO

Per dare continuità agli argomenti sviluppati, i corsisti, potranno seguire gli allenamenti che il Direttore Didattico e i Docenti decideranno di aprire con le loro squadre di club oppure con organizzazioni ad hoc. È facoltà del comitato organizzatore rendere obbligatorio questo Tutoraggio inserendolo nell'indizione del corso ed indicando quante presenze obbligatorie saranno previste.

Il Responsabile C.Q.T.

Prof. Giovanni Savasta



Il Presidente del C.T. Fipav Palermo

Eduardo Cammilleri