

Progetto di

Qualificazione e Selezione Femminile

Comitato Territoriale di Palermo

Il progetto sul territorio

Stagione 2025-2026

- 1. Introduzione**
- 2. Il Progetto di Qualificazione Territoriale**
- 3. La Programmazione**
- 4. Calendario e appuntamenti**
- 5. Raccolta dei dati**
- 6. Ospitare gli allenamenti**
- 7. Lo Staff della Selezione**

Introduzione

L'Attività di Qualificazione

Il Comitato Territoriale Fipav di Palermo presenta il percorso di Qualificazione Territoriale per il settore femminile che, nella stagione agonistica 2025-2026, coinvolgerà atlete nate negli anni 2012, 2013 e, in casi particolarmente significativi, anche nel 2014.

L'attività di Qualificazione, condotta dallo Staff della Selezione Territoriale, è finalizzata allo screening delle giocatrici sul territorio e alla raccolta di dati relativi alla loro attività; oltre che alla ricerca del "talento sportivo" e alla valorizzazione e segnalazione di atlete di interesse per i percorsi di selezione della Federazione Italiana Pallavolo, fino alla composizione della rappresentativa territoriale di Palermo in vista dell'edizione del Trofeo dei Territori 2026.

Obiettivo del percorso di Qualificazione è anche il coinvolgimento, il confronto e la condivisione di metodologie e modelli di prestazione con i tecnici del territorio.

Attività 2025-2026

Il progetto di Qualificazione Territoriale

Gli allenamenti si svolgeranno principalmente il sabato e la domenica preferibilmente la mattina, in particolar modo per quanto riguarda le prime fasi dell'attività, successivamente potranno essere programmati in qualsiasi giorno della settimana.

Nei primi appuntamenti gli allenamenti saranno aperti a tutte le ragazze che i tecnici o le società sportive indicheranno ai selezionatori.

Si invitano tutte le società, anche quelle non iscritte al campionato Under 14 ma partecipanti a differenti categorie con atlete nella fascia d'età di interesse del percorso di Qualificazione (Under 16, Under 13, "prestati per un campionato" fuori dai confini provinciali, etc.), con i loro allenatori, a

segnalare le giocatrici con caratteristiche antropometriche e/o capacità tecniche superiori alla media e rappresentative dei propri gruppi di appartenenza.

Superata questa fase arriveranno le convocazioni delle atlete per i diversi appuntamenti in programma tramite comunicazione diretta alle società.

Si ricorda che nel rispetto dell'art. 10 dello Statuto Federale, le atlete sono tenute a rispondere alle convocazioni e a mettersi a disposizione della Federazione, nonché ad onorare il ruolo rappresentativo ad essi conferito, salvo motivate e documentabili eccezioni.

La Programmazione

Prima fase del progetto

PERIODO OTTOBRE 2025 - DICEMBRE 2025

Nella prima fase dell'attività di Qualificazione Territoriale, mese di ottobre, si terranno tre grandi appuntamenti, in cui si visioneranno tutte le atlete che i tecnici e le società indicheranno; i suddetti incontri saranno divisi per territorialità.

Successivamente le atlete saranno visionate dallo Staff della Selezione preferibilmente in occasione di almeno una gara di campionato o eventualmente in un allenamento concordato direttamente con i tecnici delle singole squadre. Questa fase del percorso di Qualificazione si svolgerà tra novembre e dicembre.

Nel mese di dicembre durante il periodo natalizio si svolgerà un torneo territoriale in cui parteciperà la Selezione Territoriale Femminile.

Di seguito il calendario degli appuntamenti:

Ottobre

Sabato 11 Attività di Selezione Palermo Orientale

Domenica 19 Attività di Selezione Palermo Città

Sabato 25 Attività di Selezione Palermo Occidentale

Novembre

Domenica 30 Attività di Selezione Territoriale

Dicembre

Sabato 6 Attività di Selezione Territoriale

Torneo di Natale

PERIODO GENNAIO 2026 - MAGGIO 2026

Dal mese di gennaio 2026, durante la seconda fase di lavoro il gruppo verrà progressivamente ridotto nel numero delle atlete convocate.

L'attività proseguirà con la fase finale di preparazione alla competizione, inserendo degli allenamenti congiunti, per concludersi infine, con la partecipazione al Trofeo dei Territori 2026 che si svolgerà presumibilmente il 2 e 3 Maggio.

Gennaio

Sabato 17 Allenamento

Sabato 31 Allenamento

Febbraio

Sabato 14 Allenamento

Sabato 28 Allenamento

Marzo

Sabato 14 Allenamento

Sabato 28 Allenamento

Aprile

Sabato 11 Allenamento

Domenica 19 Allenamento

Lunedì 27 Allenamento

Giovedì 30 Allenamento

Maggio

Sabato 2 e Domenica 3 TROFEO DEI TERRITORI 2026

Il Programma di massima potrà subire variazioni e verranno aggiunti altri appuntamenti.

Il Progetto sul territorio

Raccolta dei dati in provincia

Nel corso dell'attività saranno raccolti dati correlati all'attività regolarmente svolta dalle atlete coinvolte nel percorso di qualificazione, fin dalle sue prime fasi, al fine di “fotografare” sul campo la realtà del movimento Palermitano della pallavolo giovanile. Informazioni come, per esempio, la/le categoria/e di appartenenza e nelle quali le atlete sono protagoniste e partecipanti. Gli stessi verranno aggiornati durante tutta la stagione.

A livello regionale e nazionale, il percorso selettivo della Federazione Italiana Pallavolo prevede già la raccolta di una serie di dati che, prima del Trofeo dei Territori, vengono richiesti e rilevati anche per le atlete convocate nelle diverse selezioni provinciali.

Può rappresentare un valore aggiunto anche per la provincia di Palermo e le sue società procedere nella maniera più ampia possibile a uno screening generale nelle fasce d'età di interesse: l'attività di raccolta di un database di valori delle proprie atlete direttamente nelle singole realtà, oltre che essere una buona pratica di valutazione e gestione, può essere utile anche per l'attività tecnica degli stessi allenatori.

A questo proposito condividiamo le Misure Antropometriche e i Test Funzionali che saranno richiesti e rilevati:

- STATURA.
- PESO.
- REACH 1 (REACH AD UNA MANO).
- REACH 2 (REACH A DUE MANI).
- TEST DI SALTO CON RINCORSA D'ATTACCO.
- TEST DI SALTO SENZA RINCORSA (MURO).

Per la valutazione delle atlete o per finalità di comunicazione, potrebbero essere utilizzati sistemi fotografici e/o audiovisivi.

Ospitare gli allenamenti

La Selezione in Provincia

Nell'ottica di coinvolgere e «attivare» il più possibile le risorse del movimento del volley sul territorio, tutte le società della provincia di Palermo possono proporsi e candidarsi per ospitare presso i propri impianti gli appuntamenti del percorso di Qualificazione Territoriale.

Per segnalare la propria disponibilità è sufficiente contattare il Dirigente Responsabile Filippo Restivo.

La scelta degli impianti di svolgimento degli allenamenti, in alcune occasioni, sarà subordinata a eventuali necessità specifiche, quali, per esempio: grandezza impianto, la presenza di tribune o parcheggio.

Attrezzature minime necessarie:

Campo e rete regolamentari

20 palloni (o più) , 2 carrelli portapalloni (o più)

La necessità di altre eventuali attrezzature (plinti, canestri, etc.) verrà segnalata in anticipo rispetto allo svolgimento degli allenamenti.

Accesso agli allenamenti

Norme e indicazioni utili

La visione degli allenamenti è aperta al pubblico, genitori e familiari. È assolutamente opportuna la presenza dei tecnici delle ragazze convocate, che potrebbero essere coinvolti in attività di assistenza sul campo.

Lo staff della Selezione

Tecnici e contatti

DI SEGUITO, VI PRESENTIAMO LO STAFF DELLA SELEZIONE TERRITORIALE DELLA PROVINCIA DI PALERMO PER LA STAGIONE 2025-2026:

MARCO ADORNETTO - Primo Allenatore

3288486958 email: adornetto.marco@gmail.com

GIANLUCA LA CORTE - Assistente Tecnico

3881445303 email: gianluca92.liki@gmail.com

NOEMI GIUDICE - Assistente Tecnico

3289412171 email: noemi235@hotmail.it

Prof.sa MARTINA PIRRONE - Preparatore Atletico e Assistente Tecnico

3270219024 email: mariamartina.pirrone@gmail.com

FILIPPO RESTIVO– Dirigente Responsabile Selezione Femminile

3392193004 email: filipporestivo10@gmail.com

Il Selezionatore Territoriale di Palermo
Adornetto Marco

Il Presidente Territoriale di Palermo
Edoardo Camilleri