

Prot. 101/22/CT

Alle Società del C.T. di Palermo
A tutti gli allenatori del C.T. di Palermo

e p.c. FIPAV CR Sicilia – C.Q.R.
Settore Tecnico Fipav
LL SS

Indizione Corso Smart Coach

Il Comitato Territoriale FIPAV di Palermo, nell'ambito del progetto Volley S3, indice ed organizza, per la stagione 2022/2023, un corso di formazione per la figura di SMART COACH, che ha l'importante compito di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO.

Lo SMART COACH deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello SMART COACH si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco.

Lo SMART COACH ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio coordinativo-motorio di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

DESTINATARI: Gli Allievi Allenatori, gli Allenatori di Primo, Secondo e Terzo Grado, Atleti, Dirigenti e Non Tesserati che comunque abbiano compiuto Diciotto anni all'atto dell'iscrizione al corso.

OBIETTIVI:

- o Fornire strumenti metodologici adatti alla fascia d'età.
- o Fissare alcuni punti imprescindibili relativi ai contenuti della proposta.
- o Definire alcune linee guida didattico relazionali sulla conduzione e la gestione del gruppo/squadra.
- o Accompagnare i futuri Smart Coach in un percorso d'acquisizione di competenze rivolte all'insegnamento del Volley S3, partendo dallo Spikeball per arrivare al gioco più evoluto dell'Under 12.

PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE:

Il corso si svolgerà:

Mercoledì 28 Dicembre dalle ore 9:00 alle ore 13:30;

Mercoledì 28 Dicembre dalle ore 15:00 alle ore 19:30;

Giovedì 29 Dicembre dalle ore 10:00 alle ore 13:00;

FIPAV - Federazione Italiana Pallavolo
Comitato Territoriale Palermo

Via Camillo Camilliani, 158/A - 90145 Palermo
www.fipavpalermo.it - palermo@federvolley.it
Partita IVA 01382321006

Al termine del corso ci sarà una valutazione con un test di verifica, 30 domande a risposta multipla in 30 minuti.

La frequenza a tutti i moduli del corso è obbligatoria.

Tutti i partecipanti al corso sono tenuti ad indossare abbigliamento sportivo.

Il corso per essere attivato dovrà prevedere un minimo di 15 iscritti.

Il docente del corso - sarà il Prof. Gennaro Giuseppe

ARGOMENTI TRATTATI CORSO SMART COACH

MODULO 1 TEORICO - Le Finalità e La figura dello Smart Coach

1. Presentazione del progetto Volley S3 (finalità, obiettivi, strumenti, materiale didattico).
 - I Principi;
 - Le Caratteristiche;
 - Testimonial
 - I Contenuti e i Giochi
 - a. Flessibilità
 - b. Progressione
 - c. Percorso
2. La figura dell'allenatore del VolleyS3 e dello Spikeball
 - Il ruolo dell'allenatore: "animatore" e generatore di passione e aggregazione
 - Relazione e gestione del gruppo
 - Come comunica lo Smart Coach

MODULO 2 TEORICO - IL METODO

1. L'importanza del "gioco" nella fascia d'età 5-12 anni
2. Le caratteristiche psicomotorie nella fascia d'età 5-12 anni
3. Metodologia di Allenamento per il volley S3
4. Conduzione e organizzazione della lezione di volley S3

MODULO 3 TEORICO – Proposte Didattiche:

1. Motricità e Contenuti del Gioco (fasce d'età 5-6, 7-8, 9-10, 11-12)
2. L'Autonomia
3. Sviluppo della Motricità
4. La Percezione e le Sicurezza esecutiva
5. Inventare, Divertirsi e Collaborare

MODULO 4 Rappresentazione Pratica – Giochi Didattici

1. Giochi di avvicinamento al volley S3
2. Giochi di avviamento alla pallavolo
3. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROViamo A....
 - VALE SOLO
 - VALE TUTTO TRANNE

- VEDIAMO CHI FA PRIMA
- SPIKEMAN
- 2 CON 2
- 2 CONTRO 2
- PALLA NOME CHIAMA
- SVUOTA CAMPO
- Metodologia

MODULO 5 – Rappresentazione Pratica – Spikeball Trainig

1. Giochi di avvicinamento alla Pallavolo
2. Rappresentazione Pratica dei Giochi (Manuale Smart Coach)
 - PROViamo A....
 - SCHICCIA 1, 2, 3
 - COLPISCI LA PALLA
 - I RACCOGLITORI
 - ATTACCO AL CASTELLO
 - 1 PER 1
 - 2 PER 2

MODULO 6 – Rappresentazione Pratica – L’allenamento dei Fondamentali

1. Allenamento dei Fondamentali:
 - Gioco della Battuta
 - Gioco della Ricezione
 - Gioco dell’Alzata
 - Gioco dell’Attacco

MODULO 7 – Rappresentazione Pratica – Le Schedi di Allenamento

1. Scuola Primaria
 - Allenamento White
 - Allenamento White/Green
2. Scuola Secondaria I Grado
 - Allenamento White/Green
 - Allenamento Green
 - Allenamento Red
3. Scuola Secondaria II Grado
 - Allenamento Green
 - Allenamento Green/Red
 - Allenamento Red

MODULO 8 – Teorico – Aspetti Organizzativi

1. Il reclutamento attraverso l’attività del Volley S3;
2. La pianificazione dell’allenamento in ambito territoriale;
3. La promozione sul territorio;
4. Principi nella costruzione di una strategia promozionale;
5. Dalla strategia promozionale alla strategia di fidelizzazione;
6. La Scuola: I progetti scolastici;
7. Come organizzare un torneo;

8. I Materiali.

DOCUMENTI NECESSARI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:

- o Modulo di iscrizione firmato e debitamente compilato in tutte le sue parti
- o Certificato medico di Idoneità sportiva non agonistica
- o Copia del pagamento della quota di iscrizione pari a € 50,00 (cinquanta/00 euro) da versare al Comitato Territoriale Fipav di Palermo in una delle seguenti modalità:
 - Bonifico bancario - IBAN: IT60H 02008 43300 000300021605

intestato a: FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO, indicando nella causale “Iscrizione corso di formazione “Smart Coach””, il nome e cognome della persona che effettua il corso (in caso di versamento collettivo inserire nella causale i nominativi degli iscritti al corso)

ABILITAZIONE I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di “Smart Coach” con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale. La qualifica di “Smart Coach” è definitiva.

L’abilitazione di “Smart Coach” consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2022/2023 di svolgere l’attività tecnica ufficiale nell’ambito delle attività promozionali del Volley S3 (Volley S3, Spikeball e Campionato Under 12); si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

NORME TESSERAMENTO

Per i partecipanti al Corso già tesserati a FIPAV in qualità di Allenatore, con l’omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale, e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

N.B. Il conseguimento della qualifica di “Smart Coach” non costituisce titolo valido per l’aggiornamento allenatori.