

Prot. 53/22 C.T.

Palermo, 26/08/2022

INDIZIONE CORSO ALLIEVO ALLENATORE – PRIMO LIVELLO GIOVANILE

Il Centro di Qualificazione Territoriale, in collaborazione con il Comitato Territoriale FIPAV di Palermo, indicano ed organizzano il **CORSO ALLIEVO ALLENATORE - PRIMO LIVELLO GIOVANILE 2022/2023**.

Il corso in oggetto sarà strutturato in 23 moduli da due ore, che si svolgeranno prevalentemente il sabato mattina (2 moduli tot. 4 ore), il lunedì (1 modulo tot. 2 ore) più 6 ore d'esame. La frequenza è obbligatoria

ISCRIZIONI

La **quota di iscrizione al Corso** sarà pari ad una somma pari a **Euro 300,00** comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. I partecipanti al Corso, devono presentare all'atto dell'iscrizione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica** nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo.

Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere **un minimo di 10 iscritti**. Possono partecipare al Corso Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età all'atto dell'iscrizione al Corso.

Gli interessati dovranno far pervenire entro e non oltre **il giorno 09 del mese di Settembre 2022**, il modulo di **pre-iscrizione** debitamente compilato esclusivamente a mezzo e-mail all'indirizzo palermo@federvolley.it e copia del pagamento della quota di pre-iscrizione di € 50,00 da versare al Comitato Territoriale Fipav di Palermo in una delle seguenti modalità:

- Bonifico bancario - IBAN: IT60H 02008 43300 0003000 21605

Per perfezionare l'iscrizione una volta attivato il corso, il/la candidato/a dovranno rispettare la seguente rateizzazione per la quota d'iscrizione:

- 1: € 50,00 al momento della pre-iscrizione
- 2: € 100,00 entro e non oltre Lunedì 26/09/2021
- 3: € 100,00 entro e non oltre Lunedì 17/10/2021
- 4: € 50,00 entro e non oltre Lunedì 07/11/2021

DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il **Direttore Didattico del Corso** sarà il Prof. Savasta Giovanni.

PIANO DI STUDI

TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO

Modulo 1-(Metod1) Lunedì 19/09/2022 ore 21:00 – 23:00 online

- La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive.

Modulo 2-(Metod2) Sabato 24/09/2022 ore 09:00 – 11:00 in palestra

- Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo.

Modulo 3-(Metod3) Sabato 24/09/2022 ore 11:00 – 13:00 in palestra

- I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile.

Modulo 4-(Metod4) Lunedì 26/09/2022 ore 21:00 – 23:00 online

- Il sistema di gioco come mezzo formativo.

PREPARAZIONE MOTORIA

Modulo 5-(Pr.Mot1) Sabato 01/10/2022 ore 09:00-11:00 in palestra

- I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche che.

Modulo 6-(Pr.Mot2) Sabato 01/10/2022 ore 11:00-13:00 in palestra

- Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica.

DIDATTICA DELLE TECNICHE DELLA PALLAVOLO

Modulo 7-(Did.Te1) Lunedì 03/10/2022 ore 19:00-21:00 in palestra

- La didattica del palleggio.

Modulo 8-(Did.Te2) Sabato 08/10/2022 ore 09:00-11:00 in palestra

- La didattica del bagher.

Modulo 9-(Did.Te3) Sabato 08/10/2022 ore 11:00-13:00 in palestra

- La didattica della schiacciata.

Modulo 10-(Did.Te4) Lunedì 10/10/2022 ore 21:00-23:00 Online

- La differenziazione delle tecniche di attacco.

Modulo 11-(Did.Te5) Sabato 15/10/2022 ore 9:00-11:00 in palestra

- La didattica del servizio ed il suo sviluppo.

Modulo 12-(Did.Te6) Sabato 15/10/2022 ore 11:00-13:00 in palestra

- La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli.

Modulo 13-(Did.Te7) Lunedì 17/10/2022 ore 21:00 – 23:00 Online

- Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi.

LA DIDATTICA DI SPECIALIZZAZIONE

Modulo 14-(Did.Sp1) Sabato 22/10/2022 ore 09:00 – 11:00 in palestra

- La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di Gioco.

MODELLI DI PRESTAZIONE TECNICO TATTICA NELLA PALLAVOLO

Modulo 15-(Mod.Pr1) Sabato 22/10/2022 ore 11:00 – 13:00 in palestra

- Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione.

Modulo 16-(Mod.Pr2) Lunedì 24/10/2022 ore 21:00 – 23:00 online

- I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni.

Modulo 17-(Mod.Pr3) Sabato 29/10/2022 ore 09:00-11:00 online

- I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni.

Modulo 18-(Mod.Pr4) Sabato 29/10/2022 ore 11:00-13:00 online

- I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni.

SISTEMI DI ALLENAMENTO

Modulo 19-(Sis.A11) Lunedì 31/10/2022 ore 19:00-21:00 in palestra

- L'esercizio di sintesi.

Modulo 20-(Sv.Gio1) Sabato 05/11/2022 ore 09:00-11:00 in palestra

- L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco.

MODULO SPECIFICO – MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT

Modulo 21-(Med.Sp1) Sabato 05/11/2022 ore 11:00-13:00 in palestra

- Principali traumi cui può andare incontro il Pallavolista;
- Primo Soccorso;
- Il “Taping” funzionale.

MODULO SPECIFICO – SITTING VOLLEY

Modulo 23-(Sit.Vo1) Lunedì 07/11/2022 ore 21:00 – 23:00 Online

- Il Sitting Volley.

MODULO SPECIFICO – TECNICA ARBITRALE

Modulo 22-(Tec.Ar1) Martedì 08/11/2022 ore 19:00 – 21:00 online

- Regole di Gioco, Tecnica Arbitrale e Compilazione del Referto.

ABILITAZIONE

La qualifica di “Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile” è definitiva, e il suo mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione.

L'abilitazione di “Allievo Allenatore – 1° Livello Giovanile” consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie D, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Prima, Seconda, Terza Divisione e nei Campionati di Categoria in società che svolgono come massimo campionato la Serie B.

TIROCINIO

Durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante al Corso dovrà svolgere attività certificata presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di Allenatore Praticante nei Campionati di Prima, Seconda e Terza Divisione e nei Campionati di Categoria. I Comitati Territoriali metteranno a disposizione dei partecipanti al Corso un elenco di società resesi disponibili ad accogliere le eventuali richieste in merito.

Tale tirocinio dovrà essere certificato da almeno 5 presenze sul CAMP3.

Il Direttore Didattico
Prof. Giovanni Savasta