



COMITATO TERRITORIALE FIPAV PALERMO

**Per un po' di tempo
non sarà più come prima...
Quindi non chiediamoci come
doveva o dovrebbe essere,
*ma vediamo
cosa possiamo fare!***



EQUILIBRIO

**IN SICUREZZA
ZERO STRESS**

PRESIDENTE

ASD

RESPONSABILITA'

**MISURE DI
PREVENZIONE E
CONTENIMENTO**



CONSIDERAZIONI ANTI CONTAGIO

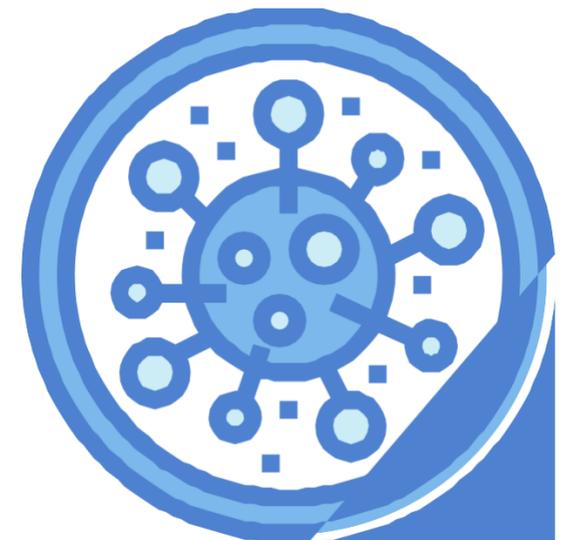


- **CONTAGIO DIRETTO**
(trasmissione saliva)

- **CONTATTO DIRETTO**
(stretta di mano)

- **CONTATTO INDIRETTO**
(maniglie, tavolo, etc)

**PERSONA
CONTAGIATA (CAUSA)**



**TRASMISSIONE DEL VIRUS
(EFFETTO)**

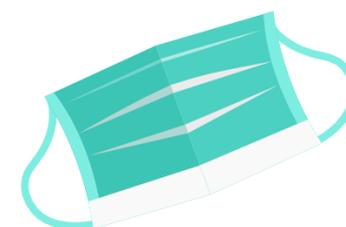
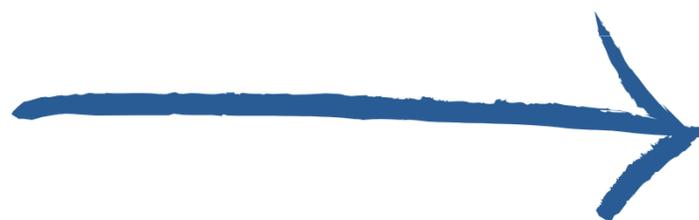
CONSIDERAZIONI ANTI CONTAGIO

- **CONTAGIO DIRETTO**
(trasmissione saliva)

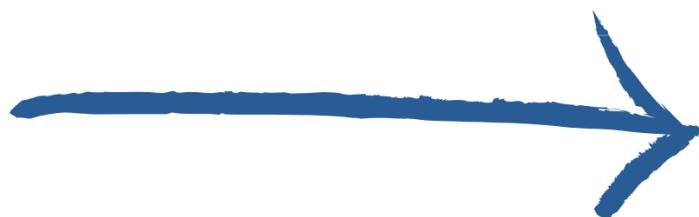
CONTATTO DIRETTO
(stretta di mano)

- **CONTATTO INDIRETTO**
(maniglie, tavolo, etc)

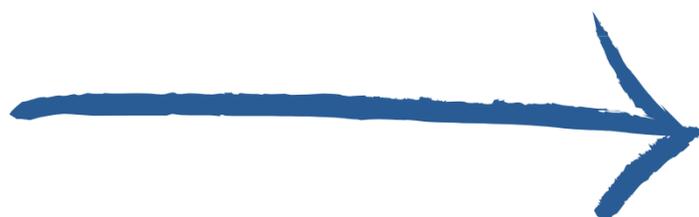
REGOLE FONDAMENTALI



**USO MASCHERINA E
DISTANZA CONSIGLIATA**



LAVARE LE MANI



SANIFICARE

PROTOCOLLO FIPAV

**TUTTI
INSIEME
CONTRO IL
COVID - 19**

(Pag. 6) La Federazione Italiana Pallavolo confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle associazioni/società sportive, degli allenatori e dei atleti o dei loro genitori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del presente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport.

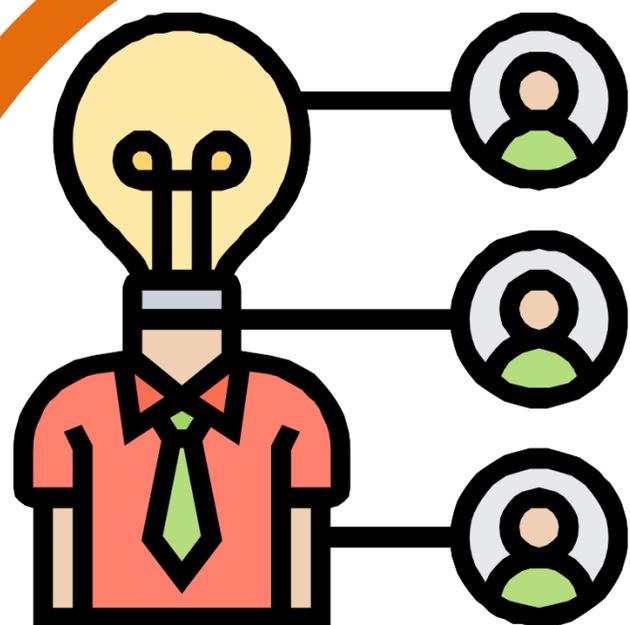


COSA FARE • Organizzare un incontro plenario (possibilmente tutti insieme) e spiegare chiaramente che il proseguo delle attività dipende dai nostri comportamenti, che abbiamo definito chiaramente.

COVID MANAGER



(Pag. 7) Viene istituita la figura del COVID MANAGER, [...] Potrà essere identificato tra gli operatori sportivi (dirigenti, tecnici, ecc.) della società e non è da escludere che nella stessa società possano esserci più persone indicate dal Presidente per questo incarico



DA MANAGER (capo)
A MANAGEMENT (gestione)



COSA FARE • In un verbale del Consiglio Direttivo indicare i nominativi delle persone che rivestiranno questo ruolo, anche atleti con un ruolo di «capitano» della squadra (magari a rotazione).

• Organizzare un incontro con i Covid-Manager per condividere le misure da adottare ed i relativi controlli.

SANIFICAZIONE



(Pag. 9) [...] La periodicità della pulizia, della disinfezione e della successiva sanificazione deve essere definita dalla organizzazione sportiva, e comunque deve essere effettuata dopo ogni seduta di allenamento. Particolare attenzione deve essere rivolta alle superfici più frequentemente oggetto di contatto (ad esempio, maniglie, superfici di servizi igienici e sanitari). Relativamente alla scelta dei prodotti e delle relative concentrazioni per la sanificazione (disinfettanti a base alcolica o prodotti a base di cloro) si rimanda alle indicazioni presenti sui siti istituzionali.



COSA FARE • Valutare se è possibile fornire una sorta di kit alle atlete/atleti per la gestione autonoma della sanificazione delle postazioni occupate e attrezzi utilizzati (es. pesi – Pag. 10 del Protocollo)

SANIFICAZIONE

IGIENIZZA
MANI
MASCHERINA
INDUMENTI
PALLONI
PC -TABLET

IGIENIZZA
PAVIMENTI
SUPERFICI DURE
SERVIZI IGIENICI
DOCCE



soluzione idroalcolica

75-80% alcol etilico
+
20-25% acqua



soluzione candeggina

5% cloro
+
100 ml acqua



(Pag. 9) [...] Per "PULIZIA" si intende la detersione con acqua e detergente; con "DISINFEZIONE" invece la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti certificate; con "SANIFICAZIONE" si intende il complesso di procedimenti ed operazioni di pulizia e/o disinfezione e mantenimento della buona qualità dell'aria

SANIFICAZIONE

(Pag. 12) Tra una seduta di allenamento e la successiva devono intercorrere non meno di 15 minuti e comunque il tempo necessario per garantire il ripristino delle condizioni di pulizia, disinfezione e sanificazione.



ORARIO DI ALLENAMENTO (secondo il Protocollo)



Tutti coloro che non sono coinvolti nell'allestimento – pulizia – disinfezione – sanificazione della palestra devono entrare nel sito sportivo al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento e devono uscire dallo stesso entro 5 minuti del termine dello stesso indossando la mascherina di protezione individuale. (Pag. 12)

COSA FARE • Nel caso di doppio uso della Palestra, il tempo della sanificazione è da ricavare nel tempo di allenamento.

DISPENSER ECCO DOVE



Dove mettere i dispenser	Da utilizzare ...	Soluzione Alcolica	Soluzione con Candeggina (leggera)	Soluzione con Candeggina (pesante)
All'ingresso della Palestra	All'ingresso degli atleti prima di accedere agli spogliatoi o al campo di gioco	Disinfezione delle mani (dopo la prova della temperatura)	---	---
In ogni spogliatoio e Servizio Igienico	All'occorrenza (es. starnuto non controllato)	Disinfezione delle mani	---	---
	Prima di uscire dalla palestra	Disinfezione delle mani	---	---
	Usciti tutti	Disinfezione maniglie, porte, ecc.	Disinfezione panchine, attaccapanni, pavimenti ecc.	Disinfezione docce e sanitari
Sala Pesi o altri locali	Inizio e fine esercizi	Disinfezione delle mani e degli attrezzi		
	Usciti tutti	Disinfezione maniglie, porte, ecc.	Disinfezione panchine, attaccapanni, pavimenti ecc.	Disinfezione docce e sanitari
In palestra, per ogni panchina o tavolo	Prima di iniziare l'allenamento	Disinfezione delle mani	---	---
	A fine allenamento (prima di uscire dal campo)	Disinfezione delle mani		

ARRIVO IN PALESTRA



Contagio tramite	Cosa può succedere	Azioni da compiere	Note
Contagio diretto	Arrivo in gruppo ridendo, tossendo o starnutendo	<p>Individuare una figura tra le/gli atleti/ e/o allenatori che gestisca gli ingressi e che controlli che :</p> <ul style="list-style-type: none"> • sia mantenuta la distanza di almeno 1 metro • sia portata la mascherina <p>La prima volta di accesso, consegnare un depliant informativo con le regole da rispettare per svolgere le attività sportive (Pag. 15), in particolare <i>"l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nel sito sportivo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc)"</i> (Pag. 8)</p>	<p>La richiesta di una autocertificazione di "buona salute" non ci ripara dalle responsabilità in caso di falsa dichiarazione o di dichiarazione in buona fede di un soggetto positivo ma asintomatico.</p> <p>Valutare se richiederla ugualmente (Pag.8)</p> <p>Ricordare che Tutti coloro che non sono coinvolti nell' allestimento – pulizia – sanificazione del campo di gioco devono entrare al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio dell'allenamento (Pag. 23), raccomandando di indossare già la tenuta di allenamento (Pag. 12)</p>
Contatto diretto	Stretta di mano, abbracci	Avvisare di evitare i contatti diretti e di non toccarsi bocca e occhi	L'igienizzazione delle mani viene fatta nello step successivo
Contatto indiretto	Apertura della porta di ingresso, utilizzo della macchinetta del caffè, dei dispensatori di acqua	Sanificazione prima dell'arrivo delle/degli atleta/i	---

INGRESSO NEGLI SPOGLIATOI



Contagio tramite	Cosa può succedere	Azioni da compiere	Note
Contagio diretto	Persona con possibile stato di positività al virus	Rilevamento della temperatura, con mantenimento della mascherina. (Pag. 11)	Se la temperatura è $>37,5^{\circ}\text{C}$, attendere qualche minuto e riprovare. Se è ancora maggiore, rifiutare isolare il soggetto e provvedere al suo rientro (Pag. 12). Se è maggiore di 37°C , valutare con il soggetto il da farsi, tenendo in considerazione che la temperatura media corporea è proprio attorno a 37°C
		Rilevamento delle presenze tramite apposito registro	Serve per avere una rintracciabilità in caso di positività di un soggetto. Non annotare le temperature rilevate e nemmeno eventuali soggetti isolati nel passaggio precedente
Contatto diretto	Stretta di mano, abbracci	Disporre di igienizzante per disinfettare le mani prima di entrare all'interno degli spogliatoi	Utilizzo della soluzione alcolica
Contatto indiretto	Apertura della porta spogliatoio, utilizzo delle panchine, attaccapanni.	Sanificare prima dell'arrivo delle/degli atlete/i	Utilizzo della soluzione a base di candeggina

INGRESSO CAMPO DA GIOCO



Contagio tramite	Cosa può succedere	Azioni da compiere	Note
Contagio diretto	Arrivo in gruppo ridendo, tossendo o starnutendo Foto di gruppo con cellulare (assembramento)	Vigilare sul mantenimento della mascherina e sulla distanza di almeno 1 metro, anche con lo staff tecnico	Le/gli atlete/i e lo staff devono entrare in campo con la mascherina che verrà tolta ad inizio allenamento.
Contatto diretto	Foto di gruppo con cellulare (abbracci)	Valutare se avere a disposizione il liquido igienizzante (soluzione alcolica) per disinfettare ulteriormente le mani prima di iniziare le attività sportive	Raccomandarsi di avere fazzoletti di carta per utilizzarli in caso di tosse o starnuti: in assenza, avvisare di starnutire nella piega del gomito (Pag. 15)
Contatto indiretto	Utilizzo panchina	Sanificazione prima dell'arrivo delle/degli atlete/i	---

ALLENAMENTO



Contagio tramite	Cosa può succedere	Azioni da compiere	Note
Contagio diretto	Urla, tosse, starnuti	<i>Se durante lo svolgimento degli allenamenti chiunque manifesti sintomi – non evidenziati all'atto dell'ingresso nell'impianto - come febbre > di 37.5, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, dovrà essere immediatamente isolato attivando le procedure di identificazione della problematica. (Pag. 17)</i>	Le/gli atlete/i possono togliere la mascherina inizio allenamento e rimetterla alla fine, prima di uscire dal campo (Pag. 23 punto 3) Lo staff dovrebbe tenerla per tutto l'allenamento (Pag.16). Una lettura più fattibile è che lo staff tenga a portata di mano la mascherina indossandola solamente nel caso non riesca a mantenere la distanza di 1 metro dagli atleti.
Contatto diretto	Contatto tra atleti, "batti 5"	Si può pensare di fare tumi di allenamento di 15 minuti, al termine dei quali disinfettare mani e palloni utilizzati (Pag. 23 p.to 4 e 5) per poi riprendere	Il pericolo sta nei soggetti potenzialmente positivi ma asintomatici, per cui indenni dalla prova della temperatura.
Contatto indiretto	Utilizzo panchina, palloni attrezzi, rete	A fine allenamento, disinfezione delle panchine, palloni, mani ed altri oggetti/attrezzi utilizzati Pag. 23 punto 5) da parte degli atleti	Usare soluzione alcolica

RIENTRO NEGLI SPOGLIATOI

DOCCIA - USCITA



Contagio tramite	Cosa può succedere	Azioni da compiere	Note
Contagio diretto	Urla, tosse, starnuti	Raccomandare la distanza di almeno 1 metro per le postazioni e 1,5 metri per le docce che comunque possono essere fatte da più atleti contemporaneamente (Pag. 10)	E' importante nominare un "capitano" a turno che vigili sul rispetto delle regole di comportamento antivirus
Contatto diretto	Contatto tra atleti, "batti 5", selfie	Sollecitare l'uscita dagli spogliatoi e dalla palestra nel minor tempo possibile indossando la mascherina (Pag. 23 punto 8) Disinfezione delle mani prima di uscire dalla palestra (usare soluzione alcolica)	Il rientro negli spogliatoi dovrebbe essere fatto indossando la mascherina, così come l'uscita dalla palestra
Contatto indiretto	Utilizzo panchina, attaccapanni, altri mobili, accessori	Sanificare gli ambienti (panchine, pavimenti) e i servizi utilizzati (bagno, docce). Aerare gli ambienti	Usare soluzione con candeggina